



COMUNITÀ PASTORALE ALBATEMUGGIÒ

Parrocchia S. Antonino Martire - Albate

Parrocchia S. Maria Regina - Muggiò

don Giovanni: 328.9382338 - don Luigi: 380.2069393

don Stepan: 349.4946384

segreteria parrocchiale: 031.523845 - mail: ufficioparroco.albate@gmail.com



DOMENICA 5 LUGLIO - XIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO

PRIMA LETTURA (Zc 9,9-10) Dal libro del profeta Zaccaria

Così dice il Signore:

«Esulta grandemente, figlia di Sion,
giubila, figlia di Gerusalemme!

Ecco, a te viene il tuo re.

Egli è giusto e vittorioso,

umile, cavalca un asino,

un puledro figlio d'asina.

Farà sparire il carro da guerra

da Èfraim e il cavallo da Gerusalemme,

l'arco di guerra sarà spezzato,

annuncerà la pace alle nazioni,

il suo dominio sarà da mare a mare

e dal Fiume fino ai confini della terra».

Parola di Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 144)

**Rit: Benedirò il tuo nome per
sempre, Signore.**

O Dio, mio re, voglio esaltarti

e benedire il tuo nome

in eterno e per sempre.

Ti voglio benedire ogni giorno,

lodare il tuo nome

in eterno e per sempre. **R.**

Misericordioso e pietoso è il Signore,

lento all'ira e grande nell'amore.

Buono è il Signore verso tutti,

la sua tenerezza si espande

su tutte le creature. **R.**

Ti lodino, Signore, tutte le tue opere

e ti benedicano i tuoi fedeli.

Dicano la gloria del tuo regno
e parlino della tua potenza. **R.**

Fedele è il Signore

in tutte le sue parole

e buono in tutte le sue opere.

Il Signore sostiene quelli che vacillano

e rialza chiunque è caduto. **R.**

SECONDA LETTURA (Rm 8,9.11-13) Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, voi non siete sotto il dominio

della carne, ma dello Spirito,

dal momento che lo Spirito di Dio

abita in voi. Se qualcuno non ha lo

Spirito di Cristo, non gli appartiene.

E se lo Spirito di Dio, che ha risuscitato

Gesù dai morti, abita in voi, colui che

ha risuscitato Cristo dai morti darà la

vita anche ai vostri corpi mortali per

mezzo del suo Spirito che abita in voi.

Così dunque, fratelli, noi siamo debitori

non verso la carne, per vivere secondo

i desideri carnali, perché, se vivete

secondo la carne, morirete. Se, invece,

mediante lo Spirito fate morire le opere

del corpo, vivrete.

Parola di Dio

Canto al Vangelo (Cf Mt 11, 25)

Alleluia, alleluia.

Ti rendo lode, Padre,

Signore del cielo e della terra,

perché ai piccoli hai rivelato i misteri

del Regno.

Alleluia.

VANGELO (Mt 11,25-30)

+ Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo Gesù disse:

«Ti rendo lode, Padre, Signore del cielo e della terra, perché hai nascosto queste cose ai sapienti e ai dotti e le hai rivelate ai piccoli. Sì, o Padre, perché così hai deciso nella tua benevolenza. Tutto è stato dato a me dal Padre mio; nessuno conosce

il Figlio se non il Padre, e nessuno conosce il Padre se non il Figlio e colui al quale il Figlio vorrà rivelarlo. Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, e troverete ristoro per la vostra vita. Il mio giogo infatti è dolce e il mio peso leggero».

Parola del Signore

Dietro le quinte del Grest: quando l'oratorio diventa un'opera corale

Anche quest'anno il Grest si è concluso, lasciando dietro di sé quel mix nostalgico di stanchezza e felicità tipico delle estati in oratorio.

Oggi educare è una sfida complessa. Abbiamo toccato con mano la crescente difficoltà nel catturare e custodire l'attenzione dei bambini, immersi in un mondo dai ritmi sempre più frammentati. Davanti a questa fatica, la risposta del Grest non è stata una formula magica, ma deve essere sempre più l'alchimia profonda tra volontari adulti e giovani animatori. L'oratorio estivo non è mai un palcoscenico esclusivo dei ragazzi, ma una collaborazione in cui ogni ruolo si interseca con l'altro.

Dietro l'energia sul "palco" c'è l'esperienza silenziosa di chi ha preparato le merende, servito un pasto e vigilato con cura. Questa azione sinergica ci deve lasciare un grande insegnamento: l'invito a non guardare a noi stessi, alle nostre fatiche o ai nostri piccoli confini, ma al dono prezioso del tempo che possiamo dare agli altri.

Un grazie che guarda al futuro

I cancelli del Grest ora si "chiudono", si aprono le esperienze dei campi, ma la sinergia creata in queste settimane non va in vacanza. Il Grest ci lascia un'eredità importante: la consapevolezza che quando uniamo le forze – superando le barriere dell'età e dei ruoli – siamo capaci di costruire qualcosa di straordinariamente grande per tutti.

Quando un ragazzo trova un volontario pronto a passargli un bicchiere d'acqua e una parola gentile, o quando un adulto si è lasciato contagiare dalla risata pulita di un adolescente, in quel preciso istante si compie il miracolo del Grest. Non si tratta solo di "gestire dei bambini", ma di **testimoniare uno stile di vita e di comunità che guarda a Gesù come "educatore"**.

A tutti gli animatori e ai volontari: **grazie.**

Non dimenticate mai di dimostrare che l'oratorio è una casa non solo “aperta” ma accogliente, dove ognuno mette un pezzo del proprio cuore per costruire un unico, grande, capolavoro.

Paolo



Unitalsi

Sottosezione di Como

Ave Maria

piena di Grazia



I NOSTRI PELLEGRINAGGI A LOURDES

11- 17 Ottobre 2026
Pullman

12- 16 Ottobre
Aereo



PER INFORMAZIONI: U.N.I.T.A.L.S.I.

Sottosezione di Como

via C. Battisti, 8 - Como

c/o C. Pastorale Card. Ferrari - tel. 031 304430

Apertura: Mercoledì dalle 14.30 alle 17.30

como@unitalsilombarda.it - www.unitalsilombarda.it

AVVISO SACRO

Comunità Pastorale AlbateMuggiò - Calendario della settimana

DOMENICA 5 - XIV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO

8.30 Albate	S. Messa (8.00 Lodi) - <i>def. Fam. Molteni Giovanni, Ada, Norberto Macedonio Luciano</i>
10.00 Trecallo	S. Messa
10.30 Albate	S. Messa - <i>Faverio Luigi, Dell'Acqua Giovanna, Faverio Giuseppina def. Camillo Agliati; Bellasio Giuseppina</i>
11.15 Muggiò	S. Messa - <i>def. Savoldelli Santo e Micheletti Maria</i>
18.00 Albate	S. Messa

Lunedì 6 - S. Maria Goretti, vergine e martire

8.30 Albate	S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi)
16.00 Muggiò	S. Messa

Martedì 7

8.30 Albate	S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi)
16.00 Muggiò	S. Messa - <i>Brenno</i>

Mercoledì 8

8.30 Albate	S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi) - <i>Albenghi Saturnino</i>
16.00 Trecallo	S. Messa

Giovedì 9 Ss. Agostino Zhao Rong, presbitero, e compagni, martiri

8.30 Albate	S. Messa (7.40 Adoraz. Eucaristica, 8.10 Lodi) - <i>def. Santa Leuzi e famiglia</i>
--------------------	--

Venerdì 10

8.30 Albate	S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi) - <i>Sac. Enrico Malinverno def. Guarisco Emilio, Guarisco Maria</i>
16.00 Muggiò	S. Messa , segue Adorazione Eucaristica fino alle 17

Sabato 11 - S. Benedetto, abate, patrono d'Europa

8.00 Albate	Partenza per il secondo campo a Gerola
17.30 Muggiò	S. Messa
18.00 Albate	S. Messa

DOMENICA 12 - XV DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO

8.30 Albate	S. Messa (8.00 Lodi)
10.00 Trecallo	S. Messa - <i>Luigia Caspani e Carlo</i>
10.30 Albate	S. Messa - <i>pro populo</i>
11.15 Muggiò	S. Messa - <i>pro populo</i>
18.00 Albate	S. Messa - <i>Alberto</i>

CONFESSIONI: dopo le S. Messe feriali - Il sabato: **Albate ore 16.00** - **Muggiò ore 16.30**
Don Luigi confessa dalle 10.00 alle 12.30 il **Mercoledì**, il **Venerdì** e il **Sabato** in **Cattedrale**

ESTATE ORATORIANA 2026:

Primo turno: **Gerola 4-11 Luglio** - Secondo turno **Gerola 11-18 Luglio**
 Campo Medie Valfurva **20-25 Luglio** - Adolescenti ad **Assisi 27-30 Luglio**

Casa di Castello di Gerola
Promozione Agosto Settembre 2026

FAMIGLIE:

€ 20 al giorno per ogni adulto e
 € 10 per ogni bambino.

GRUPPI MISTI (min 10 persone):
 € 15 al giorno a persona

Chiedi informazioni al numero **338.2061414**

