



COMUNITÀ PASTORALE ALBATEMUGGIÒ

Parrocchia S. Antonino Martire - Albate

Parrocchia S. Maria Regina - Muggiò

don Giovanni: 328.9382338 - don Luigi: 380.2069393

don Stepan: 349.4946384

segreteria parrocchiale: 031.523845 - mail: ufficioparroco.albate@gmail.com



DOMENICA 8 MARZO 2026 - III DOMENICA DI QUARESIMA

Canto di ingresso: QUESTO È IL TEMPO

Il Signore del tempo dona a noi questo giorno per rispondere a lui.

**Rit: Questo è il tempo, questo è il tempo,
questo è il tempo di salvezza per noi.
Questo è il tempo, questo è il tempo,
questo è il tempo di salvezza per noi.**

Tempo di ritornare al Signore, Tempo di convertire il cuore,
tempo di rinnovare l'amore per lui. Questo è il tempo...

PRIMA LETTURA (Es 17,3-7) Dal libro dell'Esodo

In quei giorni, il popolo soffriva la sete per mancanza di acqua; il popolo mormorò contro Mosè e disse: «Perché ci hai fatto salire dall'Egitto per far morire di sete noi, i nostri figli e il nostro bestiame?». Allora Mosè gridò al Signore, dicendo: «Che cosa farò io per questo popolo? Ancora un poco e mi lapideranno!». Il Signore disse a Mosè: «Passa davanti al popolo e prendi con te alcuni anziani d'Israele. Prendi in mano il bastone con cui hai percosso il Nilo, e va'! Ecco, io starò davanti a te là sulla roccia, sull'Oreb; tu batterai sulla roccia: ne uscirà acqua e il popolo berrà». Mosè fece così, sotto gli occhi degli anziani d'Israele. E chiamò quel luogo Massa e Meriba, a causa della

protesta degli Israeliti e perché misero alla prova il Signore, dicendo: «Il Signore è in mezzo a noi sì o no?».

Parola di Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 94)

**Rit: Ascoltate oggi la voce del Signore:
non indurite il vostro cuore.**

Venite, cantiamo al Signore,
acclamiamo la roccia
della nostra salvezza.
Accostiamoci a lui per rendergli grazie,
a lui acclamiamo con canti di gioia. **R.**

Entrate: prostrati, adoriamo,
in ginocchio davanti al Signore
che ci ha fatti.
È lui il nostro Dio
e noi il popolo del suo pascolo,
il gregge che egli conduce. **R.**



Se ascoltaste oggi la sua voce!
«Non indurite il cuore come a Merìba,
come nel giorno di Massa nel deserto,
dove mi tentarono i vostri padri:
mi misero alla prova
pur avendo visto le mie opere». **R.**

SECONDA LETTURA (Rm 5,1-2.5-8)
**Dalla lettera di san Paolo apostolo
ai Romani**

Fratelli, giustificati per fede, noi siamo
in pace con Dio per mezzo del Signore
nostro Gesù Cristo. Per mezzo di lui
abbiamo anche, mediante la fede,
l'accesso a questa grazia nella quale
ci troviamo e ci vantiamo, saldi nella
speranza della gloria di Dio.
La speranza poi non delude, perché
l'amore di Dio è stato riversato nei
nostri cuori per mezzo dello Spirito
Santo che ci è stato dato. Infatti,
quando eravamo ancora deboli, nel
tempo stabilito Cristo morì per gli empi.
Ora, a stento qualcuno è disposto a
morire per un giusto; forse qualcuno
oserebbe morire per una persona
buona. Ma Dio dimostra il suo amore
verso di noi nel fatto che, mentre
eravamo ancora peccatori,
Cristo è morto per noi.

Parola di Dio

Canto al Vangelo (Gv 4,42.15)

Gloria e lode a te, Signore Gesù!

Signore, tu sei veramente
il salvatore del mondo;
dammi dell'acqua viva,
perché io non abbia più sete.

Gloria e lode a te, Signore Gesù!

VANGELO Forma breve:
(Gv 4, 5-15.19b-26.39a.40-42)

Dal Vangelo secondo Giovanni

In quel tempo, Gesù giunse a una città
della Samaria chiamata Sicar, vicina
al terreno che Giacobbe aveva dato a
Giuseppe suo figlio: qui c'era un pozzo
di Giacobbe. Gesù dunque, affaticato
per il viaggio, sedeva presso il pozzo.
Era circa mezzogiorno. Giunge una

donna samaritana ad attingere acqua.
Le dice Gesù: «Dammi da bere». I
suoi discepoli erano andati in città a
fare provvista di cibi. Allora la donna
samaritana gli dice: «Come mai tu, che
sei giudeo, chiedi da bere a me, che
sono una donna samaritana?».

I Giudei infatti non hanno rapporti con
i Samaritani. Gesù le risponde: «Se
tu conoscessi il dono di Dio e chi è
colui che ti dice: Dammi da bere!, tu
avresti chiesto a lui ed egli ti avrebbe
dato acqua viva». Gli dice la donna:
«Signore, non hai un secchio e il pozzo
è profondo; da dove prendi dunque
quest'acqua viva? Sei tu forse più
grande del nostro padre Giacobbe, che
ci diede il pozzo e ne bevve lui con i
suoi figli e il suo bestiame?».

Gesù le risponde: «Chiunque beve di
quest'acqua avrà di nuovo sete; ma
chi berrà dell'acqua che io gli darò,
non avrà più sete in eterno. Anzi,
l'acqua che io gli darò diventerà in lui
una sorgente d'acqua che zampilla per
la vita eterna». «Signore – gli dice la
donna –, dammi quest'acqua, perché
io non abbia più sete e non continui a
venire qui ad attingere acqua. Vedo che
tu sei un profeta! I nostri padri hanno
adorato su questo monte; voi invece
dite che è a Gerusalemme il luogo in
cui bisogna adorare». Gesù le dice:
«Credimi, donna, viene l'ora in cui né
su questo monte né a Gerusalemme
adorerete il Padre. Voi adorate ciò che
non conoscete, noi adoriamo ciò che
conosciamo, perché la salvezza viene
dai Giudei. Ma viene l'ora – ed è questa
– in cui i veri adoratori adoreranno il
Padre in spirito e verità: così infatti
il Padre vuole che siano quelli che lo
adorano. Dio è spirito, e quelli che
lo adorano devono adorare in spirito
e verità». Gli rispose la donna: «So
che deve venire il Messia, chiamato
Cristo: quando egli verrà, ci annuncerà
ogni cosa». Le dice Gesù: «Sono io,
che parlo con te». Molti Samaritani di
quella città credettero in lui. E quando
giunsero da lui, lo pregavano di
rimanere da loro ed egli rimase là due

giorni. Molti di più credettero per la sua parola e alla donna dicevano: «Non è più per i tuoi discorsi che noi crediamo, ma perché noi stessi abbiamo udito e sappiamo che questi è veramente il salvatore del mondo».

Parola del Signore

Agnello di Dio, Tu doni a noi l'Acqua viva, **Abbi pietà di noi**
Agnello di Dio, Sei il Messia atteso dai popoli, **Abbi pietà di noi**
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo **dona a noi la pace,**
dona a noi la pace

CALENDARIO DELLA QUARESIMA 2026

CATECHESI ADULTI: "Come gustare la Messa per metterla in pratica nella vita di tutti i giorni"

18 marzo e 15 aprile ore 20.45, secondo e terzo incontro ad Albate nella sala della Comunità

VIA CRUCIS QUARESIMALE

Tutti i venerdì di Quaresima Via Crucis Comunitaria ore 20.45

Venerdì **13 a Muggiò** animata dai gruppi di Catechismo

Venerdì **20 in Oratorio ad Albate**, Via Crucis animata dai giovani

Venerdì **27 a Muggiò** sul tema della pace disarmata e disarmante

Nella Settimana Santa

Lunedì Santo 30 Marzo ore 14.30, Basilica del S. Crocifisso a Como
Via Crucis, Bacio del Crocifisso e S. Messa per gli ammalati

Venerdì Santo 3 Aprile ore 15.00 in Oratorio, Via Crucis con S. Francesco

CELEBRAZIONE DEI SACRAMENTI

Domenica 22 Marzo a Muggiò Celebrazione della Prima Confessione

Ore 11.15 S. Messa

Ore 14.00 Prima Confessione

INCONTRI GENITORI E BAMBINI DEL CATECHISMO

Sabato 14 Marzo ore 19.00: Cena e Incontro genitori dei bambini di Seconda elementare

Domenica 15 Marzo ore 10.00 - 15.00: Giornata di Ritiro in oratorio per i genitori e i bambini della prima comunione

Appuntamento per tutta la comunità

Mercoledì 18 Marzo ore 20.45 sala della Comunità
secondo Incontro di Catechesi per adulti

"COME GUSTARE LA MESSA

PER METTERLA IN PRATICA NELLA VITA DI TUTTI I GIORNI"

La Liturgia della Parola

Relatori **don Simone Piani e don Nicholas Negrini**

Comunità Pastorale AlbateMuggiò - Calendario della settimana

DOMENICA 8 MARZO - III Domenica di Quaresima

8.30 Albate S. Messa (8.00 Lodi) - Marco e Carolina
10.00 Trecallo S. Messa - def. Carla, Livio, Alberto
10.30 Albate S. Messa - def. Camillo Agliati; Solidea e Carlo
11.15 Muggiò S. Messa - def. Romano (2° anniversario)
18.00 Albate S. Messa - Veronelli Bruna; Colombo Lino (anniv.)



Lunedì 9

8.30 Albate S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi)
 Santa Leuzzi e famiglia
16.00 S. Messa

21.00 Albate
Prove di canto

Martedì 10

8.30 Albate S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi)
 def. Larosa Giuseppe
16.00 Muggiò S. Messa
21.00 Incontro di **Preghiera e Adorazione** per le famiglie
 con il **gruppo AQM**

15.00 Vecchio Lavatoio
Fontem:

il miracolo nella foresta
 con **Maurizio De Bortoli**

21.00 Segreteria
parrocchiale
Commissione Gerola

Mercoledì 11

8.30 Albate S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi)
16.00 Trecallo S. Messa

ore 21.00
Sala S. Vincenzo
Consiglio Pastorale

Giovedì 12

8.30 Albate S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi)
16.00 S. Messa - def. De Stefano Brando

21.00 Oratorio
incontro
adolescenti

Venerdì 13

8.30 Albate S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi)
15.00 Via Crucis in chiesa
15.00 Trecallo Coroncina della Divina Misericordia
16.00 Muggiò S. Messa e Via Crucis
20.45 Via Crucis comunitaria a Muggiò
 animata dai gruppi di Catechismo

Giorno di magro
o di qualche
forma di digiuno

Sabato 14

7.40 Albate Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi
17.30 Muggiò S. Messa
18.00 Albate S. Messa con la partecipazione dei genitori
 dei bambini di seconda elementare

19.00 oratorio
Cena e
Incontro genitori
dei bambini di
seconda elementare

DOMENICA 15 - IV Domenica di Quaresima - Laetare

8.30 Albate S. Messa (8.00 Lodi)
 def. Michele, Giuditta, Rosario, Giuseppe
10.00 Trecallo S. Messa
10.30 Albate S. Messa con i ragazzi della Prima Comunione
 e i loro genitori, segue incontro e pranzo in Oratorio
 def. fam. Viscardi e fam. Sala; Zaccaria Nicola
11.15 Muggiò S. Messa
15.30 Albate Celebrazione del S. Battesimo di Japello Sophie
18.00 S. Messa - Vittorio e Alida Vitale
 Raimondi Giuseppina, Giuseppe e Virtini Renzo



CONFESSIONI: dopo le S. Messe feriali - Il sabato: **Albate ore 16.00** - **Muggiò ore 16.30**
Don Luigi confessa dalle 10.00 alle 12.30 il **Mercoledì**, il **Venerdì** e il **Sabato** in **Cattedrale**

BENEDIZIONE DELLE FAMIGLIE 2026

Questa settimana il parroco passerà a benedire le famiglie ad Albate
 in via **Lorenz** dalle 17.00 alle 19.30.

Le famiglie interessate dalla visita del Parroco saranno avvistate
 tramite un volantino appeso al cancello o alla porta di ingresso delle loro case