



COMUNITÀ PASTORALE ALBATEMUGGIÒ

Parrocchia S. Antonino Martire - Albate

Parrocchia S. Maria Regina - Muggiò

don Giovanni: 328.9382338 - don Luigi: 380.2069393

don Stepan: 349.4946384

segreteria parrocchiale: 031.523845 - mail: ufficioparroco.albate@gmail.com



DOMENICA 22 FEBBRAIO 2026 - I DOMENICA DI QUARESIMA

Canto della Processione di ingresso: Litanie dei Santi

Potete trovare nelle nostre chiese
alcune copie del libretto per
Quaresima-Pasqua 2026:

"INCONTRATI DAL RISORTO"

Con riflessioni
e testimonianze
dei nostri missionari
e un testo
per la Via Crucis.
Contributo richiesto
per ogni libretto
Euro 3.50



Il serpente era il più astuto di tutti gli animali selvatici che Dio aveva fatto e disse alla donna: «È vero che Dio ha detto: "Non dovete mangiare di alcun albero del giardino"?». Rispose la donna al serpente: «Dei frutti degli alberi del giardino noi possiamo mangiare, ma del frutto dell'albero che sta in mezzo al giardino Dio ha detto: "Non dovete mangiarne e non lo dovete toccare, altrimenti morirete"». Ma il serpente disse alla donna: «Non morirete affatto! Anzi, Dio sa che il giorno in cui voi ne mangiaste si aprirebbero i vostri occhi e sareste come Dio, conoscendo il bene e il male». Allora la donna vide che l'albero era buono da mangiare, gradevole agli occhi e desiderabile per acquistare saggezza; prese del suo frutto e ne mangiò, poi ne diede anche al marito, che era con lei, e anch'egli ne mangiò. Allora si aprirono gli occhi di tutti e due e conobbero di essere nudi; intrecciarono foglie di fico e se ne fecero cinture.

PRIMA LETTURA (Gen 2,7-9; 3,1-7)
Dal libro della Genesi

Il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente. Poi il Signore Dio piantò un giardino in Eden, a oriente, e vi collocò l'uomo che aveva plasmato. Il Signore Dio fece germogliare dal suolo ogni sorta di alberi graditi alla vista e buoni da mangiare, e l'albero della vita in mezzo al giardino e l'albero della conoscenza del bene e del male.

Parola di Dio

SALMO RESPONSORIALE (Sal 50)
**Rit: Perdonaci, Signore:
abbiamo peccato.**



Pietà di me, o Dio, nel tuo amore;
nella tua grande misericordia
cancella la mia iniquità.
Lavami tutto dalla mia colpa,
dal mio peccato rendimi puro. **R.**

Sì, le mie iniquità io le riconosco,
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.
Contro di te, contro te solo ho peccato,
quello che è male ai tuoi occhi,
io l'ho fatto. **R.**

Crea in me, o Dio, un cuore puro,
rinnova in me uno spirito saldo.
Non scacciarmi dalla tua presenza
e non privarmi del tuo santo spirito. **R.**

Rendimi la gioia della tua salvezza,
sostienimi con uno spirito generoso.
Signore, apri le mie labbra
e la mia bocca proclami la tua lode. **R.**

SECONDA LETTURA (Rm 5, 12.17-19) **Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani**

Fratelli, come a causa di un solo uomo
il peccato è entrato nel mondo e, con
il peccato, la morte, così in tutti gli
uomini si è propagata la morte, poiché
tutti hanno peccato. Infatti se per la
caduta di uno solo la morte ha regnato
a causa di quel solo uomo, molto di
più quelli che ricevono l'abbondanza
della grazia e del dono della giustizia
regneranno nella vita per mezzo del
solo Gesù Cristo. Come dunque per la
caduta di uno solo si è riversata su tutti
gli uomini la condanna, così anche per
l'opera giusta di uno solo si riversa su
tutti gli uomini la giustificazione, che dà
vita. Infatti, come per la disobbedienza
di un solo uomo tutti sono stati
costituiti peccatori, così anche per
l'obbedienza di uno solo tutti saranno
costituiti giusti.

Parola di Dio

Canto al Vangelo (Mt 4,4b)

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

Non di solo pane vivrà l'uomo,
ma di ogni parola che
esce dalla bocca di Dio.

Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!

VANGELO (Mt 4,1-11)

+ Dal Vangelo secondo Matteo

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo
Spirito nel deserto, per essere tentato
dal diavolo. Dopo aver digiunato
quaranta giorni e quaranta notti,
alla fine ebbe fame. Il tentatore
gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei
Figlio di Dio, di' che queste pietre
diventino pane». Ma egli rispose:
«Sta scritto: "Non di solo pane vivrà
l'uomo, ma di ogni parola che esce
dalla bocca di Dio"». Allora il diavolo
lo portò nella città santa, lo pose sul
punto più alto del tempio e gli disse:
«Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù;
sta scritto infatti:
"Ai suoi angeli darà ordini a tuo
riguardo ed essi ti porteranno sulle loro
mani perché il tuo piede non inciampi
in una pietra"». Gesù gli rispose:
«Sta scritto anche: "Non metterai
alla prova il Signore Dio tuo"». Di nuovo il diavolo lo portò sopra
un monte altissimo e gli mostrò tutti
i regni del mondo e la loro gloria e gli
disse: «Tutte queste cose io ti darò se,
gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene,
satana! Sta scritto infatti: "Il Signore,
Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai
culto"». Allora il diavolo lo lasciò,
ed ecco degli angeli gli si avvicinarono
e lo servivano.

Parola del Signore

Agnello di Dio, che vinci il nemico maligno, **Abbi pietà di noi**
Agnello di Dio, che chiami a penitenza, **Abbi pietà di noi**
Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo
dona a noi la pace, dona a noi la pace

CICLO DI INCONTRI PER LA FAMIGLIA

a cura del **MELOGRANO**
Centro per l'età evolutiva



**COSTRUIRE E
ACCOMPAGNARE:
AFFRONTARE I
LIMITI, LE REGOLE
E LA CRESCITA
DEI BAMBINI.**



I laboratori saranno svolti da **Michela
Artemi (TNPEE)**
e **Tania Volontè (Psicologa)**

23 FEBBRAIO 2026

Inizio ore 21,00 (durata di circa 1 ora)

Presso la **scuola dell'infanzia Sant'Antonino Onlus**
Via Antonio Balbiani, 6 - 22100 Como (Co)



CALENDARIO DELLA QUARESIMA 2026

CATECHESI ADULTI SULLA MESSA

5 e 18 marzo, 15 aprile ore 20.45 ad Albate nella sala della Comunità

VIA CRUCIS QUARESIMALE

Tutti i venerdì di Quaresima Via Crucis Comunitaria ore 20.45

Venerdì **27 Febbraio a Trecallo** animata dal coretto di Trecallo

Venerdì **6 Marzo in chiesa ad Albate** animata dalla Caritas

Venerdì **13 a Muggiò** animata dai gruppi di Catechismo

Venerdì **20 in Oratorio ad Albate**, Via Crucis Missionaria

Venerdì **27 a Muggiò** sul tema della pace disarmata e disarmante

Nella Settimana Santa

Lunedì Santo 30 Marzo ore 14.30, Basilica del S. Crocifisso a Como
Via Crucis, Bacio del Crocifisso e S. Messa per gli ammalati

Venerdì Santo 3 Aprile ore 15.00 in Oratorio, Via Crucis con S. Francesco

CELEBRAZIONE DEI SACRAMENTI

Domenica 22 Marzo a Muggiò Celebrazione della Prima Confessione

Ore 11.15 S. Messa

Ore 14.00 Prima Confessione

Comunità Pastorale AlbateMuggiò - Calendario della settimana

DOMENICA 22 - I Domenica di Quaresima

8.30 Albate S. Messa (8.00 Lodi)
10.00 Trecallo S. Messa
10.30 Albate S. Messa con inizio del cammino catecumenale di Nastassya
 Giuseppina Ballerini; Elio Brenna
11.15 Muggiò S. Messa - Giuliana; Vincenzo, Giulio e Rosa
18.00 Albate S. Messa - Leghi Nicola; Peppino Tagliabue
 Fasola Norberto e familiari

12.30 Oratorio
Pranzo con gli
AMICI
DI TRECALLO
 (per chi ha prenotato)

Lunedì 23 - Beata Giovannina Franchi, religiosa

8.30 Albate S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi)
 Anniversario Colombo Canton
16.00 Albate S. Messa

21.00 Scuola
dell'Infanzia
CDA cooperativa
S. Antonino

Martedì 24

8.30 Albate S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi)
 def. Silvia Bianchi Ballerini
16.00 Muggiò S. Messa

15.00 Vecchio Lavatoio
Giochi ed esercizi
per allenare
la mente

Mercoledì 25

8.30 Albate S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi)
 Alessandro
16.00 Trecallo S. Messa

21.00
Sala della Comunità
Elogio dell'attenzione
 istruzioni per vivere
 senza rimpianti
 con **Lucia Todaro**

Giovedì 26

8.30 Albate S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi)
 def. Mercuri Rosa, Valenzisi Michele, Valenzisi Fortunato
16.00 Albate S. Messa

21.00 Oratorio
incontro adolescenti

Venerdì 27

8.30 Albate S. Messa (7.40 Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi)
15.00 Via Crucis in chiesa
15.00 Trecallo Coroncina della Divina Misericordia
16.00 Muggiò S. Messa e Via Crucis
20.45 Trecallo Via Crucis comunitaria a Trecallo

Giorno di magro
e di digiuno

Sabato 28

7.40 Albate Adorazione Eucaristica, 8.10 Lodi
17.30 Muggiò S. Messa
18.00 Albate S. Messa

Muggiò
S. Messa e incontro
Gruppo Famiglie

DOMENICA 1 MARZO - II Domenica di Quaresima

8.30 Albate S. Messa (8.00 Lodi) - def. Silvia Rezzonico
10.00 Trecallo S. Messa
10.30 Albate S. Messa - def. Corradini Ugo; def. Ida, Luigi, Elena
11.15 Muggiò S. Messa - Michele, fortunato, Rosa; Francesco
18.00 Albate S. Messa



CONFESSIONI: dopo le S. Messe feriali - Il sabato: **Albate ore 16.00** - **Muggiò ore 16.30**
Don Luigi confessa dalle 10.00 alle 12.30 il **Mercoledì**, il **Venerdì** e il **Sabato** in **Cattedrale**

Domenica 22 Febbraio ore 18.00 "Riconosciamo le nostre bellezze"

Un momento per conoscere il Catechismo degli adolescenti e i nostri incontri!
 Invitiamo la nostra Comunità a un incontro speciale dedicato a conoscere da vicino
 il **percorso di Catechismo** rivolto ai nostri **adolescenti**.
18.00 S. Messa con TESTIMONIANZA dei nostri adolescenti
19.00 Aperitivo offerto a tutta la comunità

BENEDIZIONE DELLE FAMIGLIE 2026

Giovedì 19 e Venerdì 20 il parroco inizierà la Benedizione delle famiglie ad Albate
 nelle vie **Filzi, Valera, Al piano, Visdomini, Fontanella, Anatrelle**
 dalle 17.30 alle 19.30. Le famiglie interessate dalla visita del Parroco saranno avvisate
 tramite un volantino appeso al cancello o alla porta di ingresso delle loro case